

THERAPEUTE & FORMATRICE
laure
lefevre
TRAME & INTUITION

The background features a white space filled with scattered orange dots of various sizes. On the left and right sides, there are decorative wavy lines in a light blue color. In the top right corner, a portion of a large orange circle is visible.

Sommaire

Veillez cliquer sur les titres pour accéder aux pages.

Qui suis-je ?

Mon aspiration profonde : accompagner les autres dans leur quête de sens et de réalisation. Aujourd'hui, je suis Formatrice Certifiée Intuitive et Praticienne de la Trame, deux pratiques complémentaires qui me permettent d'aider chacun à libérer son plein potentiel et à s'épanouir pleinement, tant sur le plan personnel que professionnel.

L'intuition est une boussole qui guide avec justesse nos choix, aussi bien dans la sphère personnelle que professionnelle.



Vivez pleinement la vie QUI VOUS CORRESPOND !

Ma vocation est d'aider chaque individu à renouer avec ses aspirations profondes et à vivre une vie alignée avec qui il est vraiment. Parce que je crois fermement que chacun détient en lui les réponses à ses questionnements, je vous accompagne dans ce cheminement, en vous aidant à vous reconnecter à votre intuition, cette boussole intérieure qui éclaire les décisions et révèle des perspectives insoupçonnées.

Avec Amour et Humour, j'organise des ateliers, stages, formations et conférences dans toute la France. Ces moments uniques allient intuition, spiritualité et développement personnel pour vous permettre de développer une nouvelle relation avec vous-même, de renforcer votre créativité, et de trouver des solutions novatrices et adaptées à vos besoins. Mon objectif est de faire de votre intuition un véritable levier de décision, de connaissance de soi, et de transformation.

Parallèlement, je propose des séances de Trame dans un lieu empreint de sérénité : une yourte nichée au cœur de la nature. Cet espace intime et apaisant est idéal pour se recentrer, se reconnecter à soi, et libérer les blocages qui entravent votre équilibre et votre bien-être.

Ensemble, nous construirons un chemin vers la meilleure version de vous-même. Mon rôle est de vous accompagner pour que vous deveniez autonome, confiant dans vos choix, et capable de vous guider avec assurance et clarté. Osez vous révéler, écouter votre intuition, et tracer votre propre voie vers une vie riche de sens et d'harmonie.

Je suis référencée dans l'index d'Abc talk tv, un média qui met en lumière des talents inspirants et des professionnels passionnés.



Mon Expertise

Ces certifications sont les témoignages de ma mission profondément sincère envers votre Bien-Être. À travers eux, je m'engage à vous accompagner sur le chemin de l'épanouissement !

J'ai également le plaisir d'être référencée dans l'index d'ABC Talk TV, un média qui met en lumière des talents inspirants et des professionnels passionnés.

Master RH



Après avoir passé en 2010 un master RH, j'ai été RRH (Responsable Ressources Humaines) Territoriale dans le secteur médico-social pendant 13 ans à l'APAJH (Association pour Adultes et Jeunes Handicapés).

Une aventure très riche et apprenante où j'avais déjà à cœur de contribuer à l'accompagnement auprès du personnel et des personnes atteintes d'handicap.



»»»

Certification THÉRAPEUTE



J'ai passé une certification Thérapeute certifiée LICOES en 2020 avec la psychologue Anne-Lise Rumeau, qui permet d'être reconnue Thérapeute, spécifiquement sur le lien entre le corps et l'esprit et les mécanismes psychologiques.

La base qui m'a donné l'élan de poursuivre mon cursus de formation vers le corps et de me spécialiser...



»»»

Certifications DE TRAME



J'ai passé 2 diplômes avec l'association de la Trame :

- Diplôme de Praticienne de la Trame en 2021
- Diplôme de Trame Animale en 2022

La première certification me permet de prodiguer des séances individuelles de Trame, magnifique outil de libération émotionnelle que j'utilise au quotidien. Voulant découvrir tout le potentiel de cette technique, j'ai poursuivi mon parcours en y ajoutant une spécialisation animale.

»»»

Certification INTUITION



J'ai passé un bilan de certification Formatrice Intuitive avec Sarah Diviné, auteure et formatrice en intuition.

C'est LA formation qui m'a mené sur les chemins de mon intuition et qui m'a véritablement révélée ♥

J'ai obtenu les compétences et outils nécessaires pour permettre à chacun de renouer avec ses pouvoirs intuitifs.



»»»

Formation INTUITION



J'ai suivi une formation sur les connaissances et le développement des processus cognitifs intuitifs en 2023 avec l'organisme de formation professionnelle Iris Intuition.

J'ai pu m'enrichir d'une nouvelle technique intuitive "remote viewing" (approche issue de recherche scientifique) très efficace notamment dans la recherche de lieu, d'objet, de personnes....



»»»

Formation INTUITION



J'ai suivi une formation sur le développement de l'intelligence émotionnelle en 2023 avec l'organisme de formation professionnelle ORIFFPL.

Cette formation m'a permise d'assoir mes connaissances sur les facultés émotionnelles, complémentaires à notre intelligence intuitive.



»»»

Mes Services en Entreprise

Dans le monde professionnel, l'intuition est bien plus qu'un instinct : c'est un levier puissant pour la prise de décision, la créativité et l'innovation, tout en aidant à garder un esprit clair face aux défis. En faisant confiance à son intelligence intuitive, on active des choix justes et génère des idées audacieuses.

Une étude menée par Jagdish Parikh à la Harvard Business School révélait que 80 % des cadres supérieurs interrogés attribuaient leur réussite à leur intuition. Des figures comme Richard Branson, Einstein, ou Steve Jobs – qui la qualifiait de « plus puissante que l'intellect » – s'y fient également pour exceller.

Aujourd'hui, des institutions comme HEC intègrent l'intuition dans leurs programmes, soulignant son rôle central dans le leadership et l'innovation.

Formation

Sur mesure

Adaptées à vos besoins spécifiques.

Durée

Demi-journée, journée complète, ou sessions de 2 jours.

Participants

Coaching individuel ou groupes de 4 à 15 personnes.

Formats

Présentiel ou visioconférence.

Contenu

Théorie, outils pratiques, et expériences immersives.

Conférence

Sur mesure

En fonction de vos besoins.

Durée

Entre 2h et 4h.

Participants

Adaptés à la taille de votre entreprise.

Formats

Présentiel ou visioconférence.

Contenu

Partages théoriques, échanges interactifs.

Formations sur Mesure

Développez votre intelligence intuitive pour prendre des décisions alignées et efficaces

Mes formations sont conçues pour permettre à chacun de découvrir et d'exploiter son potentiel intuitif, une ressource naturelle souvent négligée dans nos modes de fonctionnement modernes. Que vous soyez un professionnel en quête d'outils décisionnels innovants ou une personne souhaitant mieux se comprendre et agir avec authenticité, ces formations vous offrent des clés concrètes pour transformer votre quotidien.

Pourquoi suivre une formation sur l'intuition ?

L'intuition est bien plus qu'un simple ressenti : c'est une véritable intelligence intérieure, un guide puissant qui peut éclairer vos choix et décupler votre créativité.

Grâce à mes formations, vous apprendrez à :

- Développer une prise de décision rapide, claire et alignée.
- Libérer votre créativité et trouver des solutions innovantes.
- Renforcer votre confiance en vous dans des situations complexes.
- Créer un équilibre entre vos capacités analytiques et intuitives.
- Vous reconnecter à votre être profond pour mieux interagir avec votre environnement.

Durée : demi-journée, journée complète ou sessions étalées sur deux jours.

Participants : en coaching individuel ou en groupe (4 à 15 personnes).

Format : en présentiel ou à distance (visio).

Contenu : chaque formation allie une base théorique, des outils pratiques, et des expériences immersives pour ancrer les apprentissages.

Ces formations sont des moments riches en découverte de soi, en partages et en apprentissages, dans un cadre bienveillant et stimulant. Ensemble, nous explorerons une nouvelle façon d'agir et de s'épanouir !

Trouvez votre voie professionnelle avec la numérologie

Je vous propose une formation complète, accompagnée de Marie Savy, directrice de structure médico-sociale à la retraite, reconvertie à la pratique de la Numérologie de la Métamorphose. Nous partons du principe qu'il est essentiel de comprendre qui nous sommes et quelles sont nos aspirations profondes pour pouvoir choisir une profession qui nous épanouit.

Que vous apporte la numérologie pour faire votre choix professionnel ?

Partez à la découverte de vous-même : L'étude des nombres de votre date et identité de naissance vous fait comprendre ce que vous êtes au plus profond de vous, vos talents et vos aspirations, l'essence même de votre être. Les nombres sont des passeurs d'information que nous décodons par leur vibration. Votre thème natal dévoile :

- **Votre mission de vie : le grand objectif de votre vie.**
- **Vos talents innés à mettre en lumière dans tous les domaines de votre vie et plus spécifiquement dans le champ professionnel.**
- **Vos croyances et freins qui limitent l'expression de vos potentiels.**
- **Vos rythmes de vie : année personnelle, cycle, actions.**

Les étapes de la formation :

- **Atelier Ouverture :** Présentations, alignement personnel, découverte de l'intuition et plan d'action pour donner du sens à votre projet.
- **Entretien Individualisé :** Analyse de votre parcours professionnel et recommandations personnalisées.
- **Atelier Intuitif :** Apprentissage de la prise de décision alignée grâce à l'intuition.
- **Consultation en Numérologie :** Exploration de vos atouts professionnels et cycles de vie.
- **Atelier Collectif :** Dépassement des blocages, croyances limitantes et définition des prochaines étapes.
- **Atelier Clôture :** Bilan, validation des choix, feuille de route et célébration.

Durée : Sessions étalées sur quatre mois.

Participants : en coaching individuel ou en groupe (4 à 15 personnes).

Format : en présentiel.

Contenu : Cette formation se compose d'ateliers, d'entretiens individualisés et de consultations en numérologie.

Conférences sur Mesure

Inspirez-vous et transformez-vous grâce à l'intuition !

Mes conférences sont des moments d'échange et de transmission uniques, conçus pour éveiller les consciences et offrir une nouvelle perspective sur l'intuition. Que vous soyez une entreprise, une association ou une organisation, ces conférences sont l'occasion de découvrir des clés essentielles pour mieux comprendre l'intuition et son rôle dans la prise de décision, la créativité et l'innovation.

Une conférence, pour quoi faire ?

L'intuition est un atout sous-estimé dans nos vies personnelles et professionnelles. Lors de mes conférences, j'aborde des thèmes variés qui permettent de :

- Explorer les fondements de l'intelligence intuitive et son fonctionnement.
- Comprendre son rôle dans la prise de décision et la gestion du stress.
- Découvrir des outils pour activer et renforcer son intuition au quotidien.
- Apprendre à concilier rationalité et ressenti dans un contexte professionnel.
- Révéler le potentiel humain caché derrière l'intuition.

Durée : entre 2h et 4h, selon le sujet et le public.

Participants : de petits groupes intimistes à de grandes assemblées.

Format : en présentiel ou en visio, selon vos préférences.

Contenu : des interventions riches en concepts, anecdotes inspirantes, et interactions avec le public pour favoriser l'engagement et l'implication.

Ces conférences sont un véritable voyage à la découverte de son potentiel intuitif. Elles sont idéales pour inspirer vos équipes, dynamiser vos projets ou enrichir vos événements avec une dimension humaine.

Les Bénéfices

Qu'est-ce que l'intuition change dans mon entreprise ?

Vous apprendrez à combiner vos capacités cognitives et intuitives pour adopter un mode de fonctionnement plus naturel, humain et porteur de sens.

Votre mental, bien qu'efficace, limite ses décisions à vos connaissances, croyances et conditionnements. À l'inverse, votre intelligence intuitive est une ressource illimitée, créative et novatrice. Elle vous guide instantanément vers la vérité la plus juste et adaptée à chaque situation, là où le mental nécessite des données, des analyses et du temps... pour parfois se tromper ! L'intuition, elle, sait. Elle se manifeste avec une clarté et une justesse indéniables.

En développant votre intuition, vous découvrirez de nouvelles informations sur vous-même, votre environnement et les personnes qui vous entourent. En accueillant vos ressentis, vous ouvrirez la porte à une manière d'agir plus efficace, inspirée et sans effort, et à une prise de décision simplifiée et libératrice.

1

Renforcer l'agilité et la connexion humaine

Gagner en assurance et oser sortir de sa zone de confort.

Lâcher prise pour s'adapter efficacement aux changements.

Faire preuve d'empathie et de bienveillance envers ses collaborateurs.

Affiner ses perceptions pour une écoute plus juste et sans jugement.

Comprendre autrement les personnes et les situations qui nous entourent.

Libérer son potentiel créatif pour générer des idées audacieuses et originales.

2

Donner du sens et atteindre ses objectifs

Redonner du sens à ses actions professionnelles.

Favoriser la réussite de ses projets tout en gagnant du temps.

3

Réduire la charge mentale

Apaiser son esprit pour mieux gérer le stress et être pleinement disponible.

Lâcher le mental pour se connecter à ses ressentis.

Clarifier et ouvrir son esprit à de nouvelles perspectives.

4

Prendre des décisions éclairées

Gagner en confiance et en rapidité dans ses choix.

Trouver des solutions là où le rationnel atteint ses limites.

Évaluer avec discernement les situations, projets et collaborations.

5

Développer la créativité et l'innovation

Libérer son potentiel créatif pour générer des idées audacieuses et originales.

Mes autres Services

Je vous accompagne
vers la meilleure
version de vous-même !

En plus de mes prestations pour les professionnels, je propose également des services entièrement dédiés aux particuliers, avec des solutions sur-mesure adaptées à chaque personne. Je vous propose un véritable cheminement vers vous-même en conscience, pour devenir votre propre guide au travers de :

CONSULTATIONS

de Trame

Une séance de Trame individuelle offre une expérience unique de rééquilibrage et d'harmonisation du corps et de l'esprit. Découvrez comment ce toucher subtil peut libérer vos émotions, clarifier vos pensées et révéler vos potentiels cachés.

ATELIERS

Intuition

Découvrez les pouvoirs de votre intuition, un outil puissant pour évoluer, mieux se connaître et prendre les meilleures décisions. Venez écouter les messages de votre corps et reconnectez-vous à votre âme au travers d'ateliers ludiques de 2H dans une ambiance bienveillante et joyeuse.

STAGES

Intuition

Venez vous déconnecter du quotidien dans une parenthèse de 3 jours au cœur de la nature ! Calmez votre esprit et prenez soin de votre corps avec différents ateliers. Découvrez les pouvoirs insoupçonnés de votre intuition pour retrouver la paix et prendre les meilleures décisions !

Contactez-moi !

Je serai ravie de vous accompagner pour vivre une expérience authentique et bienveillante ! Pour toute demande d'informations, n'hésitez pas à me contacter.



LAURE LEFEVRE

Thérapeute & formatrice - trame & intuition



06 21 66 54 55



laure.lunivers@gmail.com



www.laure-lefevre.com

Retrouvez toutes mes
infos ici en scannant
ce Qr code !

